

## **FNRS dressuur proeven**

In het boek "*Leer Paardrijden met Plezier*", dat te koop is aan de bar, staan alle F-proeven. Deze zijn ook te downloaden op de website [www.fnrs.nl](http://www.fnrs.nl). Let hierbij goed op dat je de proeven van 2016 download.

In het boek is ook alle leerstof te vinden, die je moet kennen voor de theorietoets.

### **Ruiterpaspoort**

Neem altijd je paspoort mee naar de wedstrijden. Hierin houden we de resultaten van je proeven bij.

### **Promotiepunten**

Je haalt een promotiepunt als je 210 of meer punten haalt in je proef. Om naar de volgende klasse te mogen, heb je een aantal promotiepunten nodig.

- F1 en F2      een promotiepunt
- F3 t/m F8    twee promotiepunten
- F9 t/m F15   drie promotiepunten

Bij vijf promotiepunten ga je verplicht over naar de volgende klasse.

### **Theorietoets**

Bij de F2, F4, F6, F8 en F10 maak je een theorietoets. Deze bestaat uit tien vragen, waarvan je er zeven of meer goed moet hebben.

Deze toets maak je als je, in jouw klasse, je laatste promotiepunt gaat halen. Bij de F2 is dit dus al bij je eerste wedstrijd. Bij de F4, F6 en F8 is dit bij de wedstrijd waarin je verwacht je tweede promotiepunt te halen. Daarna maak je je toets bij het halen van je derde promotiepunt. De uitslag van de theorietoets blijft geldig, je hoeft hem dus niet opnieuw te maken als je geen promotiepunt bij het rijden haalt.

## Kledingvoorschriften

Er gelden kledingvoorschriften tijdens de wedstrijd.

Je hebt twee opties:

1. Je draagt een wedstrijdtenue bestaand uit een:

- witte rijbroek
- rij-jasje
- plastron
- witte handschoenen
- rijlaarzen of jodphurs met chaps
- haarnetje
- veiligheidschap

Als je er voor kiest een wedstrijdtenue te dragen, dan moet het tenue compleet zijn.

2. Je draagt een alternatief wedstrijdtenue bestaand uit een:

- donkere, effen rijbroek
- manege sweater **of**
- witte blouse met lange mouwen **of**
- donkere, effen polo met lange mouwen **of**
- manege polo met wit shirt met lange mouwen eronder
- rijlaarzen of jodphurs met chaps
- witte handschoenen of geen handschoenen
- lang haar in een staart, knot of vlecht
- veiligheidschap